

いつでも、どこでも、いつまでも気軽にスポーツを楽しむために。

2019 健康・体カづくりのつどい

「にいがた未来ポイント」対象イベントです。

参加費無料

同時開催

新潟市スポーツ少年団

たすきリレー 10kmマラソン

2019年度新潟市スポーツ少年団登録
チームらによるたすきリレーです。

10:15スタート



令和元年

とき **10/6日**

10:00~15:30

ところ **新潟市陸上競技場**

雨天時は新潟市体育館で開催いたします。(内履きをご用意ください。)

どなたでもお気軽にご参加いただけます。
当日は運動のできる服装、靴でお越しください。

★イベント内容★

随時開催 **docomo VR体験コーナー**

10:00~12:00/13:00~15:30

VRフェンシング
VRサイクリング
VRゴーグルをつけて
太田雄貴選手と
バーチャル対戦
【対象:6歳以上】



事前申込 マーク以外のものは事前申込不要です。当日直接会場へお越しください。

FM NIIGATA 77.5

ガラポン抽選会

13:00~14:30 (予定)

FM新潟パーソナリティ ミノルクリス滝沢と西條詩菜が
お送りする「ガラポン抽選会」。体力測定コーナーなどを
三つ以上ご参加の方に
FM新潟オリジナルグッズ
が当たるガラポン抽選会!



ナビゲーター
西條詩菜

ナビゲーター
ミノルクリス滝沢

随時開催

10:00~12:00/13:00~15:30

立ち幅跳び測定コーナー

文部科学省体力測定項目の1つである
「立ち幅跳び」。スタッフによるワンポイント
アドバイスも。【対象:6歳以上】

簡易体力測定コーナー

握力、長座体前屈、上体起こし、反復横跳び
の全4種目。この機会に是非自分の体力を
知ろう! 【対象:6歳以上】

展示 陸上競技世界記録コーナー

docomo 体力測定を実施された方に
**タオル&ボールペンセット
プレゼント!!**

※おひとり様1セット限り、
無くなり次第終了と
させていただきます。



午後の部

チャレンジ!

事前申込

小学生かけっこ教室

(前半) 13:00~13:45
(後半) 14:15~15:00

「走る」とは全てのスポーツの基礎となります。
この機会に速く走れるコツをつかんで楽しく運動しよう!
【対象:走ることが苦手な小学生】
【定員:前半50名/後半50名】(応募多数抽選)

W杯記念

事前申込

ちびっこラグビー体験会

13:00~14:00

新潟市ラグビーフットボール協会主催の体験会です。
今、世界が注目しているラグビー! まずは、ラグビー
ボールに触ってみましょう。タックルがなく安全で
楽しい「タグラグビー」も予定しています。
【対象:4歳から小学校3年生】
【定員:50名】(応募多数抽選)

50m走タイムトライアル

13:00~15:30

思いっきり走ると気持ちいい!
家族や友人と競走してみませんか?
【対象:6歳以上】

ハンドボール・ソフトボール投げ

13:00~15:30

文部科学省体力測定項目の1つである
「ハンドボール・ソフトボール投げ」。
スタッフによるワンポイント
アドバイスも。【対象:6歳~19歳】

事前申込 「かけっこ教室」「ラグビー体験会」お申込み方法

ご希望の教室名、希望時間帯(前半または後半)※かけっこ教室のみ、氏名(ふりがな)、郵便番号、
住所、電話番号、学年、保護者氏名をご記入の上、下記連絡先へお申込みください。
応募者多数の場合は、抽選となります。ご了承ください。

申込受付期間
9/23(月)祝)まで

(公財)新潟市スポーツ協会「健康・体カづくりのつどい」係

〒951-8132 新潟市中央区一番堀通町3-1 FAX 025-266-8332 メール info@niigatashi-sports.or.jp

主催:新潟市、公益財団法人新潟市スポーツ協会

共催:公益財団法人新潟市開発公社

協力:新潟市陸上競技協会、新潟市ラグビーフットボール協会、新潟アルビレックスRC

後援:新潟日報社、読売新聞新潟支局、毎日新聞新潟支局、朝日新聞新潟総局、産経新聞社新潟支局、

スポーツニッポン新聞社新潟支局、NHK新潟放送局、BSN新潟放送、N S T、TeNYテレビ新潟、

UX新潟テレビ21、エフエムラジオ新潟、FM PORT 79.0、FM KENTO

協賛: **docomo**

お問い合わせ:

公益財団法人 新潟市スポーツ協会

TEL.025-266-8250

(平日 9:00~17:00)

■ イベントスケジュール

☀️ -【晴れの場合】

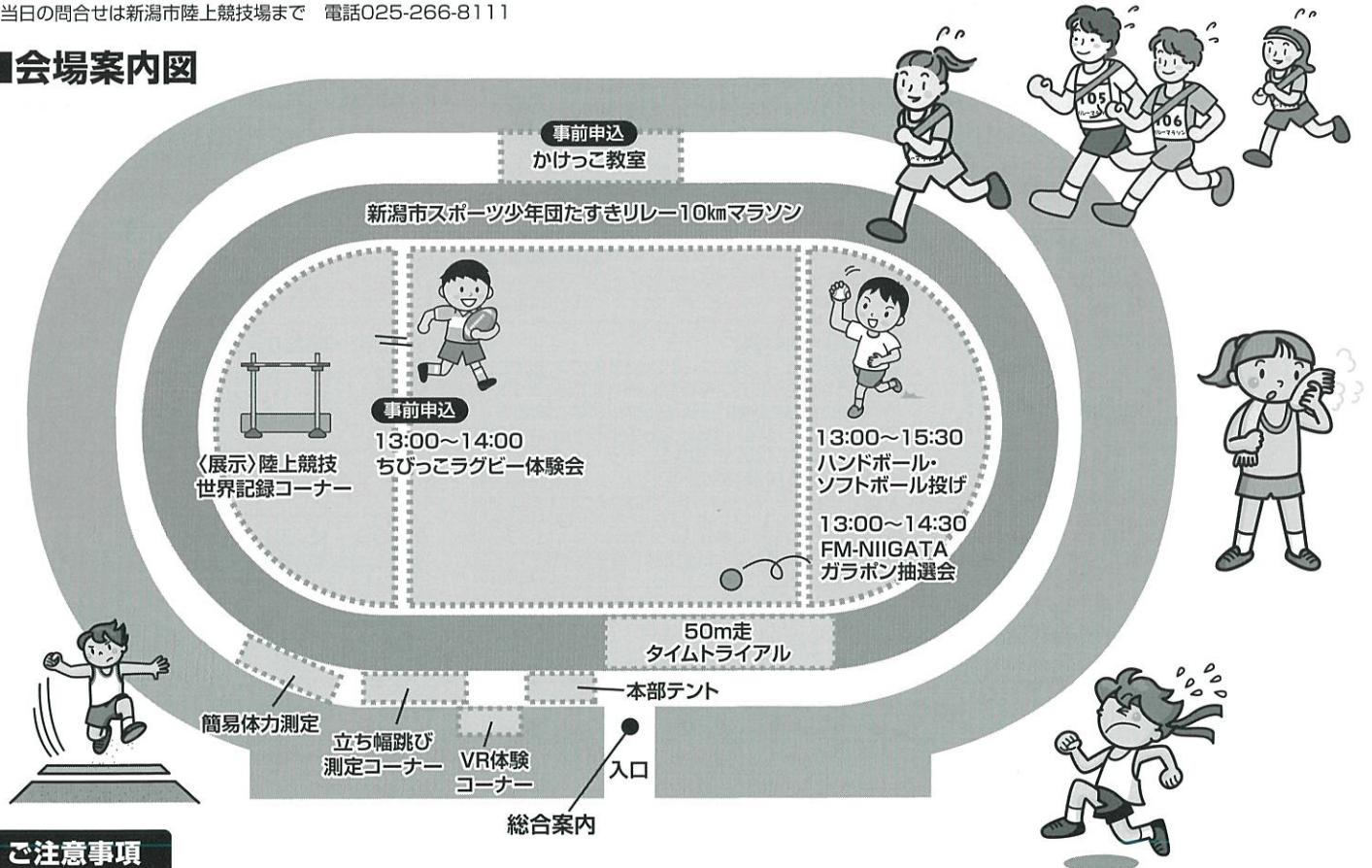
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
トラック			新潟市スポーツ少年団区対抗 たすきリレー10kmマラソン			かけっこ教室 事前申込		
フィールド					50m走タイムトライアル			
					事前申込 ラグビー体験会			
					ハンドボール・ソフトボール投げ			
アウトフィールド					FM-NIIGATA ガラボン抽選会			
			立ち幅跳び測定		立ち幅跳び測定			
			簡易体力測定		簡易体力測定			
			VR体験		VR体験			
		陸上競技 世界記録コーナー(展示)						

☔️ 【雨天の場合・新潟市体育館】

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
フロア			簡易体力測定			簡易体力測定		
			VR体験			VR体験		
					事前申込 ラグビー体験会			
雨覆いトラック					FM-NIIGATA ガラボン抽選会			
					かけっこ教室 事前申込			

- かけっこ教室、ラグビー体験会は事前申し込みが必要です。
- 当日の問合せは新潟市陸上競技場まで 電話025-266-8111

■ 会場案内図



ご注意事項

- 駐車場はイベント参加者に限り無料ですが、台数に限りがございます。できるだけ公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。
- どなたでもお気軽にご参加いただけます。当日は運動のできる靴でご来場ください。ハイヒールなどの靴では、陸上競技場内にご入場いただけませんので、ご注意ください。
- 雨天時は新潟市体育館で開催いたします。内履きをご用意ください。