

Loveビーチ in寺泊



① 海岸清掃 **当日受付**

～寺泊の海岸をビフォーアフター大作戦～

午前8時30分～午前9時30分

対象…どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

てらどまり体操

講師…新潟大学講師 檜皮貴子・リズム体操部

※参加賞あり。

※あさり取り体験もできます。

①海岸清掃のみの参加もOKです。②ビーチで遊ぼう

③てらスポ!カップビーチバレーボール大会の参加者は海岸清掃に参加してください。

② ビーチで遊ぼう **当日受付**

～みんなで海の楽しさ大発見～

午前9時30分～正午

対象…小学生以下(保護者同伴)

内容…ビーチフラッグス

カヌー・ラフティングボード・SUP

あさり取り体験

水辺の安全を学ぶ

持ち物…水着、濡れてもよい靴、タオル、飲み物

※スイカ・あさりの味噌汁あり

正午～午後1時30分



ビーチテニス体験会

**参加
無料**

③ てらスポ!カップ ビーチバレーボール 大会 **要申込み** **賞品あり**

～笑顔いっぱい! いい汗流そう!～

午前9時30分～午後3時

定員…男女混合4人制

24チーム先着

参加料…1チーム 3,000円

※参加賞・スイカ・あさりの

味噌汁あり



特別ゲスト **遊佐 雅美 (ゆさまさみ)**

NPO法人日本ビーチ文化振興協会副理事長
ビーチフラッグス世界選手権4回優勝/全日本選手権大会21回優勝



司会:中静祐介

あさり取り
てらどまり体操
ビーチフラッグス
ラフティングボード
ビーチテニス

8/6 日

寺泊中央海水浴場

雨天実施 ※荒天時以外

受付:午前8時

海岸清掃

ビーチバレーボール

スタンドアップパドルボード

De愛 交流会



☆寺泊De愛ましょう☆



2017年夏 ☆ ビアガーデンの
サンセット寿司パーティー

●このイベントにおける個人間のトラブルなどについては、主催者である「てらスポ!」は一切の責任をおいませぬ。参加される皆さんの健康的な出会いの場を提供することを目的としています。
●アルコールの提供を行います。飲酒された方は、車の運転を絶対にしないでください。

- 14:00 受付
- 14:30 大人版ビーチで遊ぼう
SUP(スタンドアップパドルボード)の体験、ミニゲーム(浜大漁)等
- 15:30 終了予定 交流会会場へ移動
- 17:00 サンセット寿司パーティー ビアガーデンDe交流会
※アルコール付き ※送迎バスの運行なし

[募集] 要申込 先着 **60人**
(男性30名/女性30名)

[参加資格] 年齢20歳以上の独身者(男性は長岡市在住者)

[参加費] 男性4,000円/女性1,500円

[服装] SUP体験は濡れてもよい服装でご参加ください。
(マラソンやジムで運動する服装がおすすめ)



てらスポ!カップ・De愛 申込み方法

※海岸清掃とビーチで遊ぼうの申込みは必要ありません。

TEL、FAX、メールにてお申し込みください。申込み用紙は、てらスポ! HP内にてダウンロード可能。

■申込み・お問い合わせ先 **寺泊総合型スポーツクラブてらスポ!**

TEL.0258-86-6719 FAX.0258-75-2238

MAIL terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp http://teraspo-sc.com/

申込締切(先着)

7月6日(木)～24日(月)

主催:寺泊総合型スポーツクラブてらスポ! 共催:寺泊スポーツ協会 主管:新潟県ビーチバレーボール連盟、新潟県カヌー協会、一般社団法人 水難学会

後援:長岡市、長岡市教育委員会、NPO法人 日本ビーチ文化振興協会、公益社団法人 新潟県観光協会、寺泊観光協会、寺泊町商工会、エフエムラジオ新潟

協力:新潟大学講師檜皮貴子・リズム体操部、JFBT新潟県支部、寺泊漁業協同組合、寺泊中央海水浴場組合、長岡市寺泊地域スポーツ推進委員、衛永塚製作所、ガイドドリンコ株